

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 1

Wettkampf 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling]

Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Friedrichs, Matilda	2014	SG Bayer	03:07,88	302
2.	Ditgen, Tilda	2014	TV Ratingen	03:08,44	299
3.	Stock, Charlett	2014	SG Gelsenkirchen	03:12,96	279
4.	Reul, Rosalie	2014	Kopfsprung Köln	03:18,76	255
5.	Kucharczyk, Lara	2014	SG Essen	03:23,76	237
6.	Benninghoff, Julia	2014	Duisburger ST	03:27,74	223
7.	Kleynmans, Johanna	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	03:28,79	220

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Nzounpe, Amelie	2013	SC Delphin Geldern	02:47,22	429
2.	Rotthoff, Emma Anni	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:55,39	371
3.	Sablin, Elisaweta	2013	SG Essen	03:08,16	301
4.	Tschunko, Leni	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	03:09,44	295
5.	Urban, Emilie	2013	SG Bayer	03:11,02	287

Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Vogt, Myrtha	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:43,89	455
2.	Pabel, Lina	2012	Schwimmverein Langenfeld 1912	02:45,98	438
3.	Lettmann, Tara	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:47,06	430
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	SG Bayer	02:51,88	395
5.	Gräwel, Lina	2012	SV Steele 1911	03:01,55	335

SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2014 [Schmetterling]				
	Ditgen, Tilda	2014	TV Ratingen	2230
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:40,16			169
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:16,64			244
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,13			708
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,61			451
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:38,92			247
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:50,60			112
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:08,44			299
2.	Friedrichs, Matilda	2014	SG Bayer	2200
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:29,96			234
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:02,20			274
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,61			607
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,17			387
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:36,92			289
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:51,32			107
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:07,88			302

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 2

noch SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Stock, Charlett	2014	SG Gelsenkirchen	1955
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:37,67			183
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:13,40			250
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,97			544
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,24			379
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:39,74			232
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:54,72			88
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:12,96			279
4.	Kucharczyk, Lara	2014	SG Essen	1887
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:35,75			194
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:25,16			228
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,05			531
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,70			336
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:38,17			262
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:52,72			99
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:23,76			237
5.	Reul, Rosalie	2014	Kopfsprung Köln	1625
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:42,49			158
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,54			242
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,83			424
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,17			299
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:44,64			163
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:55,66			84
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:18,76			255
6.	Benninghoff, Julia	2014	Duisburger ST	1410
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:40,10			170
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:11,00			162
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,75			332
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,49			219
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:39,15			242
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 01:01,60			62
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:27,74			223
7.	Kleynmans, Johanna	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1397
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:42,39			159
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:32,55			215
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,31			289
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,51			275
	Wk 21 - 50m Schmetterling weiblich - Zeit: 00:43,95			171
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:59,72			68
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:28,79			220

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 3

SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2013[Schmetterling]				
	Nzounpe, Amelie	2013	SC Delphin Geldern	2304
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:03,02			294
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:15,84			413
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,23			355
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,45			247
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:14,24			417
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:46,04			149
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:47,22			429
2.	Rotthoff, Emma Anni	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	2014
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:10,96			259
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,80			309
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,63			332
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,20			257
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:19,11			344
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:46,79			142
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:55,39			371
3.	Tschunko, Leni	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1556
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:16,99			236
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,53			287
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,30			217
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,17			191
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:29,46			238
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:54,09			92
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:09,44			295
4.	Urban, Emilie	2013	SG Bayer	1425
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:42,77			163
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:55,94			289
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,80			234
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,55			209
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:39,42			173
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:59,01			70
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:11,02			287
5.	Sablin, Elisaweta	2013	SG Essen	1365
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:57,07			135
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,66			294
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,49			211
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,62			180
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:40,21			169
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:57,92			75
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:08,16			301

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 4

SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2012[Schmetterling]				
	Vogt, Myrtha	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	2698
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:44,72			404
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:10,22			436
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,16			431
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,06			366
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:10,37			490
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:49,96			116
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:43,89			455
2.	Pabel, Lina	2012	Schwimmverein Langenfeld 1912	2276
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:47,54			384
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:18,66			403
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,25			299
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,26			218
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:14,34			415
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:49,54			119
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:45,98			438
3.	Lettmann, Tara	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	2144
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:04,72			286
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:27,12			372
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,19			358
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,65			280
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:20,44			328
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:54,47			90
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:47,06			430
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	SG Bayer	2098
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:21,83			219
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,90			320
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,33			418
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,84			320
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:23,21			296
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:48,21			130
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:51,88			395
5.	Gräwel, Lina	2012	SV Steele 1911	1769
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:20,10			225
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,04			288
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,01			311
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,82			233
	Wk 22 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:26,13			267
	Wk 31 - 50m Schmetterling-Beine weiblich - Zeit: 00:50,88			110
	Wk 39 - 200m Lagen weiblich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:01,55			335